

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**(«Дорожная карта»)**  
**по организации горячего питания в МКОУ СОШ с.Печенкино**  
**на 2021-2022 учебный год**

<b>Цель</b>	Развитие эффективной системы организации питания учащихся МКОУ СОШ с. Печенкино, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ СОШ с. Печенкино.</li> <li>- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся.</li> <li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.</li> <li>- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.</li> <li>- Внедрение новых форм организации питания учащихся.</li> <li>- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.</li> <li>- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.</li> <li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса</li> </ul>
<b>Ответственные исполнители.</b>	Администрация МКОУ СОШ с. Печенкино
<b>Сроки исполнения</b>	2021-2022 учебный год
<b>Основные направления</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;</li> <li>2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li> <li>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li> <li>4. Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;</li> <li>5. Снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.</li> </ol>
<b>Ожидаемые результаты</b>	<p>Проведение мероприятий Плана позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li> <li>- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %;</li> <li>- снизить рост количества детей и подростков, страдающих алиментарно - зависимыми заболеваниями на 5%;</li> <li>- у более 80% учащихся от общего количества учащихся 1-11 классов, повысить культуру питания и чувство ответственности за свое здоровье.</li> </ul>

## II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ СОШ с. Печенкино в 2018-2022 годах разработан в соответствии с :

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;

- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций».

### **III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранимое которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения в 2017-2018 учебном году доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения 5,1 %;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;

- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;

- отсутствие современных технологических оборудований;

- проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;

- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

### **Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственное лицо	Итоговый документ
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1.	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный по питанию	Информация на совещании при директоре
2.	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	в течении года	Ответственный по питанию	Информация на совещании при директоре
3.	Анализ возникающих рисков при организации горячего питания	Постоянно	Директор	
4.	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	1 раз в квартал	Директор	Информация на совещании при директоре
<b>2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока</b>				
1.	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	постоянно	Директор	
2.	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	в течении года	Директор	
3.	Разработка паспорта пищеблока школы	сентябрь	Завхоз	
4.	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	2 раза в год	Завхоз	
5.	Модернизация обеденного зала	в течении года	Директор	
6.	Модернизация технологического оборудования	в течении года	Директор	

**3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания**

1.	Организация работы бракеражной комиссии, мероприятий по родительскому контролю	в течении года	Председатель комиссии,	Информация на совещании при директоре
			родительский комитет	
2.	Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания.	в течении года	Директор	Информация на совещании при директоре
3.	Своевременное повышение квалификации работников пищеблока	в течении года	Повар	Удостоверения о КПК
4.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания	в течении года	Ответственный по питанию	Информация на совещании при директоре
5.	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами	в течении года	Директор	

**4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.**

1.	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	2 раза в год	Ответственный по питанию	Информация на совещании при директоре
2.	Анализ состояния здоровья учащихся	1 раз в год	Фельдшер ФАП	Информация на совещании при директоре

**5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде**

1.	Реализация Программы «Разговор о здоровье и правильном питании»	постоянно	Ответственный по питанию	Информация на совещании при директоре
2.	День открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!	ежемесячно	Заместитель директора по ВР	Информация на совещании при директоре
3.	Недели Здорового питания	1 раз в полугодие	Заместитель директора по ВР	Информация на совещании при директоре
4.	Родительские собрания на темы здорового питания в школе и дома	в течении года	Заместитель директора по ВР	Информация на совещании при директоре
5.	Организация работы в АИС «Образование» модуль «Питание»	постоянно	Заместитель директора по ВР	Информация на совещании при директоре
6.	Республиканский конкурс творческих работ по пропаганде здорового питания «Рациональное питание – залог здоровья!»	с 01.10.2021 по 15.10.2021	Заместитель директора по ВР, классные руководители	Информация на совещании при директоре

7.	Флешмоб «Здоровый Я – здоровая республика», в рамках Всемирного дня здоровья	7 апреля 2022	Заместитель директора по ВР, классные руководители	Информация на совещании при директоре
----	--	---------------	--	---------------------------------------

## Директор

Ю.В. Плотников

